

Anne **Stonehill**

SZAPPANKÉSZÍTÉS

receptek,
útmutatók, műhelytitkok

KEZDŐKNEK





Anne Stone
SZAP

út



SZERZŐ
Anne Stonehill

SZAKMAI LEKTOR
Csányi Dorottya, vegyész

KORREKTÚRA
Vadon Gyöngyi

ILLUSZTRÁCIÓ
Anne Stonehill

TÖRDELÉS, GRAFIKA
Kiss Dorka

NYOMTATÁS
Nyomdaipari Szolgáltató Kkt.
Felelős vezető: Balázs János

ELSŐ KIADÁS

JOGTULAJDONOS
Anne Stonehill

Copyright © Anne Stonehill 2025

MINDEN JOG FENNTARTVA: A KÖNYV EGYETLEN RÉSZÉ SEM
SOKSZOROSÍTHATÓ SEMMILYEN FORMÁBAN – BELEÉRTVE AZ
ELEKTRONIKUS, MECHANIKUS FÉNYMÁSOLÁSI VAGY EGYÉB
ELJÁRÁSOKAT – AKIADÓENGEDÉLYENÉLKÜL. ASZERZŐIJOGOK
MEGSÉRTÉSE JOGI KÖVETKEZMÉNYEKET VON MAGA UTÁN.

ISBN 978-615-02-3378-9



Előszó
A szappankészítés varázsa
Röviden a természetes szappanról
Milyen alapanyagokat tartalmaz a szappan?
Alapfogalmak a szappan készítéséhez
Fontos tudnivalók a szappan készítéséhez
A szappankészítéshez szükséges alapanyagok
A hideg eljárásos szappan készítése
A biztonságos lúgoldás
SF (Superfat) vagy túlszappanosítás
A gélfázis
A "SAP" szám
A "trace állapot"
Általában használt zsírok
Olajok, zsírok, zsírsavak
Olajok tulajdonságai, zsírsavak
Olajok, amelyek színezékek
Az avasodás veszélyei a szappan készítésben
Az állati zsírral készült szappanok
Esetleges hibák és megfigyelések
Hibás szappan újrafeldolgozása
A szappan töredezése
Víztartalom jelenléte
A szappan habzása
A szappan színezése és illatának megőrzése
Illóolajok és illatok használata
A szappan pihentetése
Szeletelés, élezés
Érlelés
Hogyan ellenőrizd, hogy a szappan kész-e
A szappan pH-mérése
Csomagolás
A sószappanok
Macerálás
A titán-dioxid
Alap szappanrecept
Bővített szappanrecept
Mandulaolajos-levendulaolajos szappan
Sheavajas szappan
Avokádóolajos szappan
Sárgabarackmag-olajos szappan
Rizskorpaolajos, kakaóolajos szappan
Mangóvaj szappan
Babasszu- és pisztáciaolajos szappan
Kenderolajos peeling szappan
Édes-mézes konfetti szappan
Sárgarépa-olajos szappan
Makadámiadió-olajos szappan
Agyagos szappan
Egyszerű szappanreceptek
Műhelytitkok





A szappan varázsa

ISMERD MEG A SZAPPAN
Ez nem csupán egy pr
mészetes alapanyagok
EZ A LEGJOBB HOBBIA
Elkészítheted a saját te

Ezek a hidegeljárással
hogyan biztonságosan é
mében a kiválasztott s
lyamatát az alapanyag
golásáig. Mint kezdő sz
nyújtanak, hogy megal

VIGYÁZZ!
...MERT RABUL EJT, EL

A saját készítésű szapp
szel a bőrödre, miközbe
Az itt található recepte
engedhetetlen, mielőtt

A műhelytitkok, tippel
amelyet csak a tapaszt
ber gondosan ellenőriz
tonságosan használhat

Ha ezeket a recepteket

- Hogyan viselkednek a
- Milyen víztartalom ide
- Mekkora legyen az SF

A részletes zsírsavpan
szetételét, és ez alapja
Ha már elsajátítottad a
szappanreceptekkel is!

Néhány recept pálmao
retnéd használni, talá
RSPO minősítésű pál
A pálmaolaj keményíti
mes kipróbálni legaláb

Röviden anyagok szappan

A természetes alapanyagokból készült szappanok készítése során a természetes alapanyagokat alacsony hőmérsékleten kell fűteni. A növényi olajokat, zsírokat a szappanosítás során a lúggal reagálva

A kézműves szappanok készítése során a természetes alapanyagokat alacsony hőmérsékleten kell fűteni. A növényi olajokat, zsírokat a szappanosítás során a lúggal reagálva

Az alapvető összetevők a víz, a szappan (pl. sheavaj), zsírok és a lúg.

A természetes szappanok készítése során a természetes alapanyagokat alacsony hőmérsékleten kell fűteni. A növényi olajokat, zsírokat a szappanosítás során a lúggal reagálva





Milyen a használ

A szappankészítés né
lyásolja a kész szapp
hidratáló képességét.

Olajok és z

A legfontosabb
közé tartoznak a m
jok, például az o
kuszolaj, pálmaolaj
vagy sheavaj. Ezek
ke különböző tulajd
ad a szappannak,
kókuszolaj jó habz
míg az olívaolaj lág
lőbb szappant ered

Víz

A szappan készíte
gyakrabban deszt
használnak, mivel
tes mindenféle
déstől, ásványi ar
egyéb anyagoktól,
csapvízben előfo
Az ilyen szennyező
csak befolyásolhatj
nifikációt, de ront
pan minőségét és
is. A desztillált víz
biztosítja, hogy a
vartalanul történje
eredmény a kívánt
érje el.