

DR. KOVÁCS JOLÁN - BUCSI BERNADETT: CSINÁLD VELEM! MOZGÁSJAVÍTÓ LÁBTORNA ÉS GERINCTORNA GYAKORLATOK KISIKNEK ÉS NAGYOKNAK

CSINÁLD VELEM! LÁBTORNA



KISIKNEK, NAGYOKNAK,
NEM CSAK LÚDTALPASOKNAK

DR. KOVÁCS JOLÁN
BUCSI BERNADETT

CSINÁLD VELEM! GERINCTORNA



JÁTÉKOS, TESTTARTÁST
JAVÍTÓ GYAKORLATOK

DR. KOVÁCS JOLÁN
BUCSI BERNADETT

© Kovács Jolán, Bucsi Bernadett, 2023.

© A Betegtájékoztatásért Kft., 2023.

**DR. KOVÁCS JOLÁN - BUCSI BERNADETT: CSINÁLD VELEM!
MOZGÁSJAVÍTÓ LÁBTORNA ÉS GERINCTORNA GYAKORLATOK
KISIKNEK ÉS NAGYOKNAK**

ISBN 978-615-6649-00-3

ISBN[PDF] 978-615-6649-01-0

A kiadvány megjelenését támogatta:



„Megvalósult a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával”

Kiadja: A Betegtájékoztatásért Kft.

Felelős kiadó: Végh Rita Irén kiadóigazgató

Grafikai munkák: Bucsi Teodóra

Nyomdai munkák: Pannónia Nyomda Kft.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:

Dr. Kovács Jolán
Bucsi Bernadett

SZERKESZTETTE:

Bucsi Teodóra

FÉNYKÉPEZTE:

Manó Fotó
www.manofoto.hu

A KIADVÁNY LÉTREJÖTTÉT TÁMOGATTA:



Nemzeti
Kulturális
Alap

Megvalósult a Nemzeti Kulturális
Alap támogatásával



ARS
UNA



SZEMÉLYESEN NEKED KÉSZÜL

KIADÓ:



A Betegtájékoztatásért Kft.
Ügyvezető igazgató:
Végh Rita



Tartalomjegyzék

Lábtorna 5

Gerinctorna 21

DR. KOVÁCS JOLÁN
BUCSI BERNADETT

LÁBTORNA

KICSIKNEK, NAGYOKNAK,
NEM CSAK LÚDTALPASOKNAK

