

CSIBÉSZ KÓDEX

Görbe tükör a férfiválás érdekében

Steve Smoke

Kiadó: Red Zone

Szerkesztette: Bodnár Alexandra

Tördelte: Komor Zoltán

Minden jog fenntartva!

ISBN 978-615-6485-06-9

*„A saját fejeddel gondolkozz, sakkjátékos légy,
ne figura.”*

Ralph Charell

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönöm mindenkinek, aki bizalmat szavazott és megvásárolta a könyvet. Ígérem, az érte fizetett összeget jó célra fordítom: szerencsejátékok, nők, alkohol! Megtisztelő, hogy beengedsz a fejedbe, és ott lehetek veled. Biztos vagyok abban, hogy találsz könyvemben hasznos információt, és ha végeztél vele, később mindenképp egy gazdagabb, letisztultabb látásmóddal csukod be. Hálás vagyok, hogy odaadásod miatt, most itt *ülhetek* veled *szemben*, rám szánod az idődet, nálam keresed a megoldásokat. Továbbá köszönöm mindazoknak a nagybetűs férfiaknak, akiktől tanulhattam, és azzá váltam, aki most vagyok. Köszönöm azt a rengeteg kiadványt, amit elolvashattam, és általuk enyém lehetett a történelem legnagyobb kincse, az információ. Egész életemben, kivétel nélkül, mindenkitől tanultam valamit, ha valaki miatt rosszal találkoztam, attól is, és biztos vagyok abban, ez a jövőben is így lesz. Köszönöm nektek, hogy folyamatosan szívárogtattátok megfajtéseitek cseppjeit. Azt látom, érdemes volt hozzám szólnotok, mert

azoknak egy része a pohárból a ti érdemekre, már mások javára csordul ki belőle. Köszönöm a családomnak, akik feltétel nélkül, a hibáimmal együtt szeretnek engem, úgy ahogy vagyok. Még akkor is, mikor szétnyomja az agyam a tesztoszteron, és elviselhetetlennek bizonyulok. Kiemelném Fannipannit és Öcsit, a gyermekeimet, akiknél édesebb, vagányabb srácokat nem is kívánhatnék. Köszönöm, hogy megmutatjátok, hogyan legyek az az apa, akinek lennem kell, hogy sokszor türelmesebbek vagytok velem, mint én veletek. Ezt nagyon szégyellem, de én is tanulhatok tőletek. Rendkívül büszke vagyok rátok! Köszönöm Ildikónak, hogy annak ellenére, hogy nem én vagyok a vérszerinti apja, még lehetek az igazija. Hidd el, roppant fontos vagy nekem, nagyon sokat jelentesz! Próbálok megjavítani, amit más elrontott. Külön köszönetet kell mondjak Szívemnek, akinél jobb feleséget sosem találnék, de keresni sem akarok. Azt a rengeteg támogatást, amit kapok tőle, ahogy mellettem áll, mikor szükségem van rá. Ha az szükséges, a cinkosom, elviseli a hülyeségeimet, kordában tart, mikor a helyzet megkívánja, és mindent megbocsájt. Ha nem léteznél, sokkal

kevesebb lennék, és ez az írás sem született volna meg, mert talán még mindig az éjszakákban bolyonganék, és a mai napig nem lennék teljes. Melletted nőttem fel, neked köszönhetően megtaláltam a boldogságom, a családom, lettem igazi férfi, és ezt a megszerzett posztot sose dobnám el. Mindenkor számíthatok rám, és mindig szeretni foglak titeket! Ti vagytok az életem, boldog vagyok veletek és a családnál nekem semmi sem fontosabb!

„Javíthatatlanul optimista vagyok, bár az élet pesszimizmusra szeretne tanítani, de nem hagyom magam.”

Dr. Vekerdy Tamás

Mindig szerettem a tiszteletteljes, közvetlen, de humoros társalgást. Vagy az afféle személyesebb műveket, amelyek olyanok voltak, mintha velem beszélgetnének, és nem egy előadó adná le kötelezően az anyagot, akit az se érdekel, hogy tudok-e olyan gyorsan jegyzetelni, amilyen tempóba ő hadoválni. Egyenesen mindig sokkal könnyebb megérteni egymást, és ez a mű, ennek szellemében íródott. Készülj fel! Sokszor piszkosul szabadszájú lesz! Azért készült, mert nekem nem volt apaképem. Így férfi képem sem, és kurva jó lett volna, ha valaki legalább egyszer elmondja, mi a férfi definíciója, miként is viselkedik egy önálló hím. Hatéves voltam, mikor a szüleim elváltak, és édesapám nagyon messzire költözött. Alig érintkeztünk — bár amit addig tanultam tőle, az igazán hasznosnak bizonyult. A lelke példaértékű, szeretem, de saj-

nos mai napig több dologban nem egyezünk. Így két testvéremmel együtt, szeretett édesanyám egyedül nevelt fel, akinek ezért nagyon hálás vagyok. Viszont mindig is olyan férfi akartam lenni, aki nekem nem adatott meg, és amúgy is, alig vártam, hogy bejussak minden nő bugyijába, ezért nagy vágyam volt példás férfivá válni, akinek ezt hamar megengedik! Személyiségemhez illően próbáltam összeszedni a képletet a környezetemből, könyvekből, filmekből, szavahihető emberek mondandóiból. Azoktól, akik olyan eredményeket értek el, amit magam is szeretnék, akik számomra szimpatikusak és ráadásul sikeresek voltak. Alapból rengeteget olvastam pszichológiát, hogy rálátásom legyen az agyunk működésére. Mindig is érdekelt, hogyan alakul ki a személyiségünk, miként hozunk döntéseket, hogyan gondolkodunk, miért tesszük, amit tesszünk, még akkor is, ha az helytelen. Gyerekkoromban sokat lógtam egy barátommal, neki volt két jóval idősebb bátyja. Igazán öntörvényű, kemény kötésű srácok voltak, betyár egy lóköötők, de a szívük és a belevalóságok miatt rengetegen szerették őket. Egyik még a mai napig égetnivaló csibész, de akitől sokat tanultam, sajnos egy gyó-

gyíthatatlan betegségben meghalt. Szóval a fentebb említett spanom, nem csupán apa, hanem anya nélkül nőtt fel, és két bátya közül az idősebbik testvére mindig férfit akart faragni belőle. Ösztönösen, zsigerből jött neki, hogy az öccse ne legyen elesett puncsi, és mivel sokat voltam vele, engem is szeretett, így szerencsére rám is ragadt információ bőven. Tudtam, ha ő mondja, ha még nem is vágom, az úgy van. Ha felnövök hozzá, megértem. Hát megértettem! Nem volt, aki ne szerette, tisztelte volna őt, de mindenki tartott a haragjától. Feltétel nélkül bíztam benne, és lojalitásom felé kifizetődőnek bizonyult.

„Meg kell tanulni utasításnak engedelmeskedni, mielőtt engedelmet várunk.”

Louise Ferrante

Mosolygom magamban, ha eszembe jut, mert élénken él bennem, hogy még azt is tőle tanultam meg, milyen testtartással kell járni. Mit nem vehetnek el tőlünk, mit jelent az adott szó, felelősség, önuralom, vagányság, csibész becsület, és még rengeteg dolgot. Az idő engem igazol! Az embertől mindent el lehet venni, kivéve az él-

ményeket és a jellemét. Ezért kötelességünk behatásokat szerezni-okozni, értékeinket fejleszteni és ezt a képességet, tudást embereknek átadni. Az infók apró szüként, szép lassan berágták magukat az egyenletembe. Ez nem tudatos volt, csupán később ismertem fel, de ez a kötet nem rólam szól! Én csak egy *boomer* vagyok, aki kimondja, amit gondol, és igyekszik adni egy olyan alap útmutatót, amire gyámoltalan gyerekként nagy szüksége lett volna. Ezzel hátha segíték legalább pár srácnak összekapni magát, hogy jobb életet éljen. Vagy minimum ízlésesen felöltözzön — nekem ez már önmagában nyereség lenne. Ettől a rengeteg fogamzásgátlóval szennyezett víztől a mai emberek azt se tudják, fiúk-e vagy lányok. Nem a melegekkel van baj! Hanem azzal, aki tényleg nem tudja. Egyébként nincs szükségem állandó pozitív visszacsatolásra. Nem kell, hogy leokézzák, amit csinálok, mert anélkül is egészen érzem magam, hogy bárki rábólintana. Inkább Szigma hím vagyok, mint Alfa. Csak megszerettem volna értetni veled, mi az indíttatásom „osztani az észet”, mert a látszat ellenére egyáltalán nem öncélú.

*„Nemcsak a saját szürkeállományomat használom ki
az utolsó cseppig, de másokét sem átallom kölcsön
venni.”*

Thomas Woodrow Wilson

ELŐSZÓ

*„Az igazi férfi azt, amit helyesnek ítél, cselekszi
akkor is, ha nehézséggel, akkor is, ha bajjal jár, azt
pedig, mit helytelennek tart, nem teszi akkor sem, ha
pénzzel, akkor sem, ha gyönyörrel, akkor sem, ha
méltósággal volna összekötve.”*

Lucius Annaeus Seneca

Manapság rengetegen veszítik el az apjukat. Ki így-ki úgy, pedig minden fiúnak szüksége van egy apaképre, amit így nehezen kap meg. Ebben az esetben inkább sehogy, hiszen egy nő legnagyobb igyekezete ellenére sem olyan szemüvegen keresztül látja az életet, mint egy férfi. Sokszor nem is tudja, hol keresse, kit kövessen, kinek higgyen. Talán van is neki apja, de követetetlen példát mutat, és mivel benne több lakozik, érzi, hogy másra kéne felnézni. Főleg mostanában, amikor rengeteg fals információt kapunk, mert már bárki írhat egy cikket, blogot, készíthet vlogot, írhat valamit — nézz csak meg engem. Tiszta cirkusz az egész! Bohócokat foglalkoztatnak celebként, olyan értékrenddel, amik

nem is léteznek, bugyuta embereket nézünk a Youtube-on, nárcisztikus szerzeteket követünk TikTokon, kamu képeket nézünk az Instagramon, nem létező barátok véleménye után kutatunk a Facebookon. Külsőségek. Sok esetben nem szándékuk értéket adni, pedig pont arra lenne szükségünk

„Nem mi használjuk a kutyüinket, hanem azok minket. Úgy élünk, ahogy parancsolnak nekünk.”

Dr. Vekerdy Tamás

Tele vagyunk töketlen fiúcskákkal, akiknek fogalmuk sincs, mit kéne tenniük. Lányosan álldogálnak a téren, meggyőződve hiszik magukról, hogy őket az utca nevelte fel, ugyanis sokat ültek a buszmegállóban, mert nem egyből hazamentek az iskolából. Trágár szavakkal próbálnak érettnak látszani, azt hiszik, ennyi különbözteti meg a őket felnőttektől. Csak szotyizgatnak, artikulálatlanul formálnak szaggatott mondatokat két napraforgómag megtörése között, és abban is minden második szavuk a: baszd meg és a szájbarúglak. Közben meg képről se láttak még női nemi szervet, fejig se bírnak rúgni, a fegy-

vert, de még az igazi fájdalmat sem ismerik, és tudatlanságból kifolyólag, megdönthetetlen elképzelésük van a világ nagy dolgairól. A lányoknak sötétben is napszemüvegben, festett hajjal, harsányan, szivárványszínű ruhában parádézhatnak. *Jobb* esetben jut is nekik egy kis szex, de inkább az sem, mert ha arra van igényük, akkor a pornóoldalakon teljesen irreális ingerekhez jutnak, és recskázással elégítik ki magukat. Ezért egyáltalán nem tanulják meg a társas élethez való kapcsolatok kialakítását, és csodálkoznak, hogy nincsenek működő párkapcsolataik. A csajok meg azt se tudják, mi a saját elvárásuk. Képzeltbeli figurákat kergetnek, fogalmuk sincs arról, mire van szükségük, és hogy ha meg is szereznék, nem is tenné őket boldoggá. Ha mégis, lehet meg se tudnák tartani, mivelhogy sok esetben nincsenek megérve a feladatra. Frustráltak lesznek, mert ritka az a nő, aki a magánéletben szívesen irányít, szeretik, ha kevesebb a felelősség. Néhányan megroppannak a súlya alatt, mert a személyüket az evolúció nem erre tervezte. Arra formálta őket, hogy támogassanak minket és gyermekeinket, mellettünk legyenek, segítsenek helyesen cselekedni. Erőt adni a feladatokhoz,

és megmutatni, miként szeressünk — nem véletlenül emocionálisak. Hogyan kell felnőni mellőlük, észnél tartanak, amikor elveszítjük az eszünk, vagy éppen fortélyaikkal vegyék azt el, amit a megfelelő pillanatban nagyon is tudunk értékelni. Ha nem vagy elég erős, ők fogják hordani a nadrágot, ami plusz stresszfaktort jelent nekik. A srácok meg elviselhetetlen ragaszkodással, lelki terrorral, nyálas hisztivel próbálják elérni, hogy szeressék őket. Próbálják kieroszakolni a tiszteletet ahelyett, hogy férfiként viselkednének, és ezzel okot adnának a nőknek, hogy ténykedésüket a gyengébbik nem alapvető ösztöneinél fogva értékelje. Felnézzenek rájuk, megbecsülik őket. Egyszerűen rájuk hangolódjanak.

Meg kell fizetni az árát!

Igen, testvérem, ezeket nem adják ingyen. Ha valami ingyen van, sokszor az a legdrágább. Semmi sem jár alanyi jogon. Az igazi dámák várják, hogy legyen végre mellettük egy férfi, aki mögé beállhatnak, aki cselekvőképes, ha kell rettenthetetlen. Nem kizárólag hasztalanul a TV-t

bámulja szagos alsógatyában, ahol megmondják neki, mit kell gondolnia, és egyszerű, mint a faék, még a betonon is szédül, a szalma pedig lóg a szájából, és azt hiszi, az emberek állatkertjében, a nagyvárosokban van az igazi élet. Nem csak a telefonját nyomkodja, amíg lemarad a valóságról, és még csak beszélgetni, szórakozni se lehet vele — pláne nem támaszkodni rá. Akivel ha együtt vannak, kevesebbet dönthetnek, nyugodtan letehetik fegyvereiket a világgal szemben. Hiszen ki akarna egyfolytában harcolni? Jut eszembe, engem bevonulni se engedtek, mert sorozáson megkérdeztem, mikor kaphatunk már végre fegyvert. Éreznie kell a nőknek: övék egy igazi, tökök *legény* a gáton, aki úgylis megoldja a problémákat. Úgy szereti, tiszteli a nőket, ahogy az a nagykönyvben meg van írva.

Társnak nem gyereket akarnak.

Nagyon idegesítő, ha ilyenkor valakit örökbe kell fogadni. Nem is működik, csak történetesen olyan nővel, akinek ilyen szexuális perverziója van. A gyermekek általában akkor jönnek, amikor nagybetűs férfi van a háznál — legalábbis

ha a nő azt hiszi. Túl sok párkapcsolati problémával kapcsolatos boldogtalan ember él manapság, és sok házasság hullik szét, mert a felek nem teszik bele a kellő energiát. A párkapcsolatok alapvető hibája, hogy mindenki a másiktól várja a boldogságot. Egyedül is örülnünk kell a létünknek, és önzetlenül mások életét is boldoggá tenni. Nem csak akkor kell adni, ha kapsz — az sehova sem vezet! Elfelejtik, hogy a gyerekek kirepülnek, utána pedig kizárólag ők maradnak egymásnak. Elfeledkeznek arról, milyen is, amikor egymásra fókuszálnak, amikor megszűnik a világ, és egymás személyében elvesznek. Ezért muszáj észnél lenni legalább neked, és úgy tudom, te nem menstruálsz, szóval nagyjából állandó a hormonháztartásod. Feladatod, hogy kettesben közös programokat szervezz, bánj vele királynőként. Intézd úgy, hogy a kapcsolatok legyen éghető anyag, amit az oxigén bármikor újra lánggra tud lobbantani. Halljátok meg egymás szavát, így ragyoghatjátok be egymás és imádott családok életét. Tudatosuljanak a tények, amik alapján érzéseitek szerint szükséges cselekedni. Ha ezek hetekig, hónapokig elmaradnak, ne csodálkozz, ha kihűl a kapcsolat, és

azt a klisé követi, hogy csak nyáron perzsel a szerelem. Rémes lehet az élet szobatárs mellett, miközben érzed, csak képzeletbeli, hangszigetelt üvegbúra választ el kedvesedtől, pedig benne megvan minden, amit csak egy nőtől várhatsz. Nem halljátok meg egymás szavát, nem érinthettek meg egymást anélkül, hogy közeledéseteket biztonságban tudhatnátok. Mint az idegenek! A sok feladat közben elfelejtitek, hogy nem alapvető az, ha valaki mellettetek van, és általában akkor veszitek észre, ha már nagyon késő. Ezért a jó összekötődésért tenni kell. Áldozatot hozni. Ember!

A jó kapcsolatért megéri!

Mi vagyunk a társaságot legjobban igénylő faj! Mindig lefekvésig meg kell beszélni a problémákat, vagy letolni egy intenzív békülős szexet, mielőtt nagyon belelovalnátok magatokat, nem bedurcizni, akár egy kiscsoportos, aki földhöz vágja magát, vergődik a kasszánál, mert a polcon hagyta a krémtúróját. Ha nem is értesz vele egyet, ne bánd. Nem kötelező osztani egymás véleményét, de maximálisan tiszteletben kell tar-

tani a párod álláspontját. Miért is kéne mindig ugyanazt gondolnia, amit te? Csakis olyan behatás ért ember létezik, amilyen te is vagy, igaz? Nem uralni kell őket, hanem úgy vigyázni rájuk, hogy természetüknél fogva ők akarjanak vigyázni ránk, hogy ne akarjanak elveszíteni. Attól, hogy nem egyezik a véleményetek, még szerethettek egymást! Sose szabad elaludni egy ölelés, csók nélkül.

Mostanában, ha valami kicsit fárasztó, azt meg akarják kerülni.

Nem lehet! Különben pocsék lesz az életed. Egyébként is, ha ráérezel az elvégzett munka örömére, a haszna gyümölcsére, akkor lesz elegendő energiád, hogy megtedd, amit kell. Amit pedig ne felejtsd el, azért van termése, mert energiát fektettél bele, és az eredményt meg is kell tartani. Ha szezonálisan is gyümölcsözik a fa, a fát akkor is szükséges gondozni. Újra és újra tenni kell érte! Ezért ez a könyvet nem csak férfiaknak ajánlom, hanem nőknek is, akik sokszor maguk sem tudják, milyen férfit szeretnének kapni. Úgy érzik, nem találják a helyük, és bizony, csinálnak

miatta furcsa dolgokat. Ne adj „Isten” csalfák, vagy csupán a testükkel próbálják lecsalni Tarzant a fáról, miközben nem is rá van szükségük, és egy férfinak az igénye se csak a nő testére van korlátozódva.

*„Sok ember borgászik egész életén keresztül anélkül,
hogy tudnák: nem is halat keresnek.”*

Henry David Thoreau

Ennyire nem vagyunk egyszerűek! Tudom, sokan azt hiszik: elég a férfiembernek egy üres herezacskó, meg hogy ne korogjon a gyomra. Óriásit tévednek — persze ezek is roppant fontosak. Ha pedig, ti nők tudjátok, mi kell nektek, akkor gyerünk! Nyissátok ki a szátok, nálunk azzal sok mindent el lehet érni — na de, most nem arra gondolok! A legtöbb pénisszel rendelkező, nem telepata, nem olvassa ki az elmétekből, mit szeretnétek. Nem szoktuk felhívni az EzoTv-t, hogy tarotkártyával iránymutatást adjanak, vagy televíziós kézzrátéttel vegyék le magánéletünkről az átkot. Kérlek titeket, vonjátok le a konzekvenciát, találjatok magatokra és ragyogjatok. Tegyétek szebbé a világunk, mert