

CZECZON ISTVÁN

# KÁVÉSZÜNET AZ ELMÉNEK





CZECZON ISTVÁN

KÁVÉSZÜNET  
AZ ELMÉNEK

2013



CZECZON ISTVÁN

KÁVÉSZÜNET  
AZ ELMÉNEK

*Magánkiadás*

*Szerző: Czezon István  
Borítót tervezte: Czezon István  
Tördelte: Czezon István*

*Minden jog fenntartva. A könyv egyetlen része sem sokszorosítható vagy közölhető semmilyen formában és értelemben, elektronikus vagy mechanikus módon, beleértve a fénymásolást, rögzítést vagy az információrögzítés bármely formáját a kiadó írásos jóváhagyása nélkül.*

*Készült 2013-ban.*

*ISBN 978-615-01-6421-2*









## Ajánló

*A ma világában elménk szüntelen dolgozik, hogy az „Én” minél előnyösebb pozícióhoz jusson hétköznapijaink színterén.*

*Éjszakáink sem hoznak nyugalmat tudatunk háborgó tengerén, hiszen a Jíva Atma is azon munkálkodik, hogy megoldja és feldolgozza a nappal felmerült gondolatokat, problémákat, helyzeteket.*

*Gondolataink megállás nélkül hangosan kattognak. A csend szinte reménytelennek látszik, hiszen ha elnémulna minden tudatunk terében, egónk az üvöltő némaságtól megrettenne. Pedig a gondolatok csendje hozhatná el számunkra a valódi belső békét.*

*E könyv szerzője azon szerencsés emberek egyike, akinek elméjében már nem csak a saját gondjai töltik ki a teret, hanem az együttérzés ösvényét járva oly felismerésekre jutott, melyeket szívesen oszt meg olvasóival. E felismerések között akad jó pár, mely annyira világos, hogy fénye talán képes mások gondolkodásmódját is átfókuszálni a mindennapok hangos zakatolásából egy sokkal nagyobb horizont látóterére,*

*mely megkönnyebbülést hozhat az „én lélek” számára, s így az legalább pár percig fellélegezhet saját terhei alól.*

*Ki tudja, lehet, hogy épp ezek a sorok hozzák el az elme csendjének pillanatait?*

*Jó szívvvel ajánlom e könyvet mindenkinek, aki vágyja a belső békét, s azoknak is, akik többet szeretnének megérteni a lét játékából, mint pusztán saját életük!*

*Láma Déva Prashad*

*Ez a könyv nem István személyiségén, elméjén keresztül íródott. Minden, amit itt olvashat a kedves Olvasó, azt Önmagában is megtalálhatja, ha megtanul befelé figyelni. Az Igazság Egy, csupán a dualitás szintjén élve lehetnek különböző igazságok. Javaslom, hogy minden olvasás előtt és után figyeljen a légzésére, engedje magát ellazulni, így könnyebben érthető és alkalmazható a bölcsesség, mely itt található. Segíti a tiszta kapcsolat létrehozását Önmagunkkal, Felsőbb Énünkkel.*

*Az író sok éve barátomként tisztelem, láttam, honnan indult és mivé lett. Megjárta a szenvedés sokszínű skáláját, mind érzelmileg, mind anyagilag, mind fizikailag. Ezek tetőzésével már nem bírta tovább, megadta magát. Az önmegadás és az Igazság keresése gyors belső átalakulást eredményezett. Ebben támogattuk többen is, úgy, ahogy ő is mellettünk van, mint bensőséges barát, tanító, gyógyító. Mivel nincs már ott az Én, aki tartja magát valaminek, tiszta csatornájaként működik az Önvalónak. Számomra István egyik élő példája azoknak, akik egy-két év alatt rengeteget változtak, levetve a színes bábokat, hogy lepkévé változhassanak.*

*Lakatos Beatrix*